

Stage de Clown à la ferme des Essarts 14 & 15 Oct 2023

Le Sacré & La Saugrenu excentricité du Clown



S'aventurer dans la Dimension du Laisser ÊTRE, du Flux,
Laisser Faire le courant de ce qui se vit à l'intérieur.

Être Traversé et Oser se Dire

VIBRER le Clown et s'ouvrir à son Univers Poétique

Surfer sur ces Marées intérieures, Prendre de la hauteur
avec soi-même et se transporter dans Le Plaisir de JOUER



Martine Szontagh de la Cie La Grande Déguingandée

Mon processus pédagogique est appuyé et inspiré
par l'enseignement transmis par Mr Jacques Lecoq
et par ma propre expérience du sensible et du vivant.

Dans ce stage, je vous propose d'utiliser et
d'expérimenter quelques outils pédagogiques d'Eric Blouet «pour
l'acteur et par le Clown». Cf assodunon.org

Cette exploration du territoire de co-création de l'Être Clown est un
processus bienveillant et ludique, propice à l'expression et au rythme
de chacun.

Ton Clown connaît le chemin, peut-être toi tu ne le connais pas encore
Alors Laissons place à La Magie, rien à forcer, ça Crée tout seul...

Stage de Clown à la ferme des Essarts 14 & 15 Oct 2023



L'intervenante: Martine Szontagh

Clown, Comédienne, metteur en clown, créatrice de spectacle.

Formée au Centre d'art dramatique national de Reims, à l'art du geste et à l'enseignement de Mr Jacques Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris, à l'écriture scénographique et aux techniques du Clown avec de nombreux pédagogues, comédiens, clowns, metteurs en scène, passeurs de passion, j'ai créé ma Compagnie La Grande Déguingandée lagrandedeguingandee.com en 2016 pour partager ce chemin d'éclosion dynamique du magnifique clown qui habite mon Cœur/ Âme/Corps...

Clown depuis que j'ai 18 ans, j'ai vécu un AVC en 2006 avec une perte de la parole et une paralysie du côté droit; C'est la connexion à mon Âme et le dialogue que j'ai instauré avec les différences parties de mon corps qui m'ont guidées vers la guérison. Depuis, ce beau trésor qu'est le silence et le voyage intérieur se sont tout naturellement infusés dans mon approche sensible du Vivant et du Clown, et c'est ce que je tente de transmettre dans mes stages.

**”Le clown, c’est le devenir homme.
Il vibre plus qu’il ne bouge,
il n’est pas fini, il est infini. On voit
les sentiments le traverser.
Le clown c’est une façon personnelle
de devenir universel,
une façon finie de devenir infini.”**

François Cervantes



Stage de Clown à la ferme des Essarts 14 & 15 Oct 2023

Programme pour 12 Clowns

- Training & Jeux d'expression
- La Respiration & L'Écoute
- Visualisations et Détente Active
- Les éléments
- Le silence, le mouvement, l'espace, la danse, la voix
- Recherche de Costumes
- Solo, duo, l'improvisation de groupe ...

Prévoir

- Une tenue souple, chaussures souples ou chaussettes adéquates
- Un tapis de sol et un plaid
- Un Nez de clown (si vous en avez un)
- Des vêtements/costumes pour faire un marché d'habits Clown
- Une bouteille d'eau, des petits gâteaux ou des fruits secs pour les pauses

La compagnie fournit un vestiaire de costumes et des Nez



Horaires :

Samedi 9h 30-13h & 14h-18h

Dimanche 9h 30-13h & 14h-17h30

Tarif du Stage : 170 euros Hors hébergement

paiement en plusieurs fois possible, tarif en fonction de vos possibilités (RSA, étudiants...) N'hésitez pas à m'appeler

Stage de Clown à la ferme des Essarts 14 & 15 Oct 2023

Ferme des Essarts, 705 chemin du Four à chaux

26750 Saint-Paul-les-Romans

Renseignements concernant le Stage:

Martine : 07 72 55 68 87

lagrandedd@gmail.com

<http://lagrandedeguingandee.com/>

Les Repas: Une Cuisine est à disposition, **Prévoyez tous vos repas**

Hébergement : Possibilité de loger sur place Tarifs ci-dessous



Inscriptions, réservations & Informations hébergement :

Isabelle Gueudré

isabelle.gueudre@gmail.com

<https://www.lafermedesessarts.com/stages-formations/>

Stage de Clown à la ferme des Essarts 14 & 15 Oct 2023

TARIFS LOCATION FERME DES ESSARTS

705 chemin du Four à chaux 26750 Saint-Paul-les-Romans

HÉBERGEMENTS :

- **Chambre Partagée** avec 2 ou 3 lits simples : 35 € la nuitée.
Douche et W.C dans le couloir

- **Chambre seul** : 50 € la nuitée.

-**Salle**: 2 lits simples superposés: 25 € la nuitée
Salle de bains et un WC dans la salle.

-**Van/ camping car/tente** : 20€/ nuitée / personne
Douche et WC dans la cour

LOCATION DRAPS : 10 €

LOCATION SERVIETTE TOILETTE OU BAIN : 5 €

